

ANEXO 6

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL MANEJO DE PLAGUICIDAS

ANEXO 6 | PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL MANEJO DE PLAGUICIDAS

Se entiende por “plaguicida” toda sustancia o mezcla que se utiliza para matar, reducir o repeler muchos tipos de plagas. Dichas sustancias están denominadas por el tipo de plaga contra la cual se utilizan, por ejemplo; los insecticidas contra insectos, los rodenticidas contra roedores, herbicidas contra maleza, entre otros.



Debido a su naturaleza tóxica, estos productos tienen el potencial de provocar efectos adversos a la salud humana, como intoxicaciones debido a un mal manejo, así como la contaminación de los alimentos y el medio ambiente, a través de su uso para disminuir el impacto de las plagas en la fabricación de productos alimentarios, donde pueden estar expuestas las personas que los manipulan, los colaboradores de la organización y el ambiente que los rodea, sin olvidar a los consumidores de los alimentos, en caso de que la exposición del producto a los plaguicidas no haya sido controlada. Por lo tanto, es importante:



¡Los plaguicidas son peligrosos, existen diferentes medios de exposición a los que podemos estar expuestos y afectar nuestro organismo!



El personal aplicador está expuesto a los plaguicidas, sin embargo, también existen otras personas del entorno en diferentes situaciones u operaciones relativas a estos productos, que podrían estar expuestos, por ejemplo, las personas que realizan actividades como:



El personal aplicador está expuesto a los plaguicidas, sin embargo, también existen otras personas del entorno en diferentes situaciones u operaciones relativas a estos productos, que podrían estar expuestos, por ejemplo, las personas que realizan actividades como:



Se debe asegurar la disposición de jabón y agua limpia, y áreas para lavarse y bañarse al concluir la aplicación de plaguicidas. Así como zonas exclusivas para consumo de alimentos y bebidas.

Los síntomas que provoca la exposición pueden confundirse con los de otras enfermedades, como la gripe o el estrés térmico, y ser variados según las sustancias y el tiempo de exposición. Sin embargo, los efectos pueden ser agudos, retardados o crónicos.

Muchos plaguicidas provocan reacciones alérgicas. Deberá mantener un programa de aplicación de exámenes médicos periódicos, con base al nivel de riesgo de exposición, para monitorear la salud del personal y evitar afectaciones.

¡Es importante visitar a un médico si la persona no se siente bien, y mencionarle al especialista que la persona manipula plaguicidas!



¡Leer la etiqueta previene riesgos... y conocer las recomendaciones del fabricante es de suma importancia!



Los plaguicidas se clasifican y etiquetan indicando su peligrosidad, desde ligeramente peligroso, hasta sumamente peligroso, así como, si la sustancia es inflamable, corrosiva o explosiva, que nos de la pauta para asegurar el uso, manejo y almacenamiento del plaguicida sin riesgo.

Por lo tanto, es importante:

Mantener siempre el plaguicida en su envase original.



Asegurar etiquetado visible en todo momento, en idioma local y comprensible para los usuarios.



Leer siempre cuidadosamente la etiqueta del producto.



Información en la etiqueta funcional en caso de accidente: toxicidad, síntomas de envenenamiento, primeros auxilios, etc.



Solicita al proveedor hoja de datos de seguridad (MSDS).

Es importante contar con un listado actualizado de los plaguicidas y demás sustancias peligrosas manejadas en el centro de trabajo que contenga; fecha de elaboración del listado, la cual nos asegure que se mantiene actualizado, y el nombre químico, común o comercial de los plaguicidas o sustancias peligrosas.

¿Sabías que esta hoja contiene información suministrada por el fabricante sobre las cualidades químicas, peligros, precauciones de seguridad y procedimientos a seguir en caso de situaciones de emergencia con respecto al plaguicida?



¡Otra medida importante de prevención para evitar afectaciones al organismo... es el uso de equipo de protección personal!



Es posible reducir afectaciones a la salud si se utiliza equipo de protección personal adecuado para:

- Protección de la cabeza.
- Protección de los ojos y el rostro.
- Protección respiratoria.
- Guantes protectores.
- Prendas protectoras.
- Calzado de protección.



El equipo de protección personal deberá ser determinado en función de los riesgos de trabajo a los que pueda estar expuesta la persona, debido a las actividades que desarrollan o las áreas en donde se encuentran. Para identificar el nivel de riesgo de exposición, puede aplicarse una evaluación de riesgos y determinar acciones que mitiguen el riesgo. A través de esto, podemos definir las características de la ropa y equipo de protección personal necesaria, que reducirá afectaciones a la salud. Algunas características indispensables son:

Que mitigue la exposición del colaborador con los plaguicidas de manera eficaz.



Que esté acorde a las características físicas de los colaboradores.



Que cuente con las indicaciones, las instrucciones o los procedimientos del fabricante para su uso, revisión, reposición, limpieza, limitaciones, mantenimiento, resguardo y disposición final.

Una vez determinado el equipo de protección personal, deberán tenerse en cuenta algunos aspectos para asegurar que estos estarán siendo funcionales, los cuales son:



El equipo de protección debe de estar en buenas condiciones.



Lavar los guantes y botas antes de quitárselos a los plaguicidas con que se está trabajando.



Los filtros o cartuchos deben cambiarse en los plazos indicados por el fabricante.



La ropa de protección debe ser resistente a los plaguicidas con que se está trabajando.



Deben de usarse respiradores aprobados por la autoridad responsable y su filtro o cartucho debe ser adecuado y en buenas condiciones.



Las prendas deben ser lavables y no lavarse con la ropa de uso normal.



Los guantes deben ser de protección, de la medida adecuada y suficientemente flexibles para poder coger con firmeza los envases de plaguicidas.



La ropa protectora debe guardarse en una habitación limpia, seca y bien ventilada, separada de otra ropa y lugar de vivienda.



Los guantes deben de reemplazarse periódicamente, considerando recomendaciones del fabricante.



Al momento de retirarse del equipo de protección personal evitar contaminar la ropa de trabajo.

Además del equipo de protección personal, se debe proporcionar a los aplicadores de plaguicidas capacitación y adiestramiento para el uso, revisión, reposición, limpieza, limitaciones, mantenimiento, resguardo y disposición final del equipo de protección personal, con base en las indicaciones, instrucciones o procedimientos del fabricante de equipo.

Es importante también, se mantenga una supervisión continua durante las jornadas de trabajo, para asegurar que los colaboradores utilizan el equipo de protección personal de manera correcta y que dicho equipo mantiene las condiciones adecuadas. Disponer de señalética suficiente para los colaboradores identifiquen las áreas y actividades que requieren de uso obligatorio de equipo de protección personal e invitarlos a que informen las condiciones del equipo cuando este ya no lo protejan, a fin de que le sea remplazado.

¡Conocer los primeros auxilios pertinentes para atender una afectación a la salud por uso de plaguicidas es vital!



Los primeros auxilios tienen tres objetivos principales; mantener a la persona con vida, evitar un empeoramiento de la afección y favorecer la recuperación.

En caso de que ocurra una exposición o intoxicación, se debe llamar a un médico o a una ambulancia y darle al médico toda la información que tenga sobre el plaguicida y mostrarle el envase y la etiqueta preferiblemente. Además de atender las siguientes medidas:

	Lleve al paciente a un lugar ventilado que no esté conectado.		En caso de contacto con los ojos, mantener abiertos párpados y lavar los ojos con agua por lo menos 10 minutos.
	En caso de desmayo, colocar al paciente acostado de lado, con la cabeza vuelta hacia la derecha y lengua afuera.		Si el paciente deja de respirar o tiene dificultad para hacerlo, volver rostro hacia arriba y asegurar que no hay obstrucción.
	Retirar la ropa contaminada y ponerla en una bolsa de plástico.		Las personas que proporcionan primeros auxilios deben llevar guantes de plástico y evitar su propia contaminación.
	En caso de exposición cutánea, lavar la piel con abundante agua y jabón.		En caso de cualquier tipo de exposición (cutánea, ocular, inhalatoria o ingestión), se deberán seguir las instrucciones de primeros auxilios señaladas en la etiqueta o en las hojas de datos de seguridad del plaguicida.

Existen otras actividades inmersas en la manipulación de los plaguicidas donde se debe poner especial atención por el riesgo de exposición que presentan y la potencial afectación a la salud, estas actividades son:

Transporte	Almacenamiento	Mezcla del producto	Carga del equipo para la aplicación
Aplicación, fumigado o rociado	Derrames	Limpieza del equipo después de la aplicación	Eliminación de recipientes

Referencias bibliográficas:

- Norma Oficial Mexicana NOM-232-SSA1-2009, Plaguicidas: que establece los requisitos del envase, embalaje y etiquetado de productos grado técnico y para uso agrícola, forestal, pecuario, jardinería, urbano, industrial y doméstico.
- Norma Oficial Mexicana NOM-003-STPS-1999, Actividades agrícolas. Uso de insumos fitosanitarios o plaguicidas e insumos de nutrición vegetal o fertilizantes. Condiciones de seguridad e higiene.
- Norma Oficial Mexicana NOM-005-STPS-1998, Relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo para el manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas peligrosas.
- Norma Oficial Mexicana NOM-017-STPS-2008, Equipo de Protección Personal. Selección, uso y manejo, en los centros de trabajo.
- Prevención de los riesgos para la salud derivados del uso de plaguicidas en la agricultura | Biblioteca de la OMS
https://www.who.int/occupational_health/publications/es/pwh1sp.pdf