



ISO 45001:2018

SISTEMA DE GESTIÓN DE LA
SEGURIDAD Y SALUD EN
EL TRABAJO.

MEDIDAS DE CONTROL PARA
LA SST

Ejemplos de áreas en las que generalmente surgen peligros de SST, y sus medidas de control asociadas, incluyen:

Medidas de control generales

- Mantenimiento y reparaciones regulares de las instalaciones, maquinaria y equipos para prevenir el desarrollo de condiciones no seguras.
- Mantenimiento del orden y la limpieza en las zonas de circulación de personas.
- Gestión del tráfico (es decir, gestionar la separación de los movimientos de vehículos y peatones).
- Provisión y mantenimiento de las estaciones de trabajo.
- Mantenimiento del entorno térmico (temperatura, calidad del aire).
- Mantenimiento de los sistemas de ventilación y de los sistemas de seguridad eléctricos.
- Mantenimiento de los planes de emergencia.
- Políticas relacionadas con viajes, intimidación o acoso, acoso sexual, abuso del alcohol y drogas.
- Programas de salud (programas de vigilancia médica).
- Programas de formación y toma de conciencia relacionados con el uso de controles particulares (por ejemplo, sistemas de permisos para realizar trabajos).
- Controles de acceso.

Desempeño de tareas peligrosas

- Uso de procedimientos, instrucciones de trabajo, o métodos de trabajo aprobados.
- Uso de equipos apropiados.
- Precalificación o formación del personal o de los contratistas para tareas peligrosas.
- Uso de sistemas de permisos para realizar trabajos, aprobaciones previas, o autorizaciones.
- Procedimientos que controlen la entrada y salida del personal de zonas de trabajo peligrosas.
- Controles para prevenir el deterioro de la salud.

ISO 45001 | PLANIFICACIÓN Y CONTROL OPERACIONAL

MEDIDAS DE CONTROL PARA LA SST

Uso de materiales peligrosos

- Niveles de inventario establecidos, lugares y condiciones de almacenamiento.
- Condiciones de uso de los materiales peligrosos.
- Limitación de las áreas donde pueden usarse materiales peligrosos.
- Previsiones para el almacenamiento seguro y controles de acceso.
- Apantallamiento de las fuentes de radiación.
- Aislamiento de los contaminantes biológicos.
- Conocimiento sobre el uso y disponibilidad de los equipos de emergencia.

Instalaciones y equipos

- Mantenimiento y reparaciones regulares de las instalaciones, maquinaria y equipos para prevenir el desarrollo de condiciones no seguras.
- Mantenimiento del orden y la limpieza en las zonas de tránsito.
- Provisión, control y mantenimiento de los equipos de protección individual (EPI).
- Inspección y prueba de los equipos de SST, tales como protecciones, equipos de caídas, sistemas de parada, equipos de rescate para espacios confinados, sistemas de bloqueo, equipos de detección y extinción de incendios, equipos de vigilancia de la exposición, sistemas de ventilación y sistemas de seguridad eléctricos.
- Inspección y prueba de los equipos de manipulación de material (grúas, carretillas elevadoras, montacargas y otros dispositivos de elevación).

Compra de bienes, equipos y servicios

- Establecimiento de los requisitos de SST para la compra de bienes, equipos y servicios.
- Comunicación a los proveedores de los requisitos propios de SST de la organización.
- Requisitos de aprobación previa para la compra o transporte/transferencia de sustancias químicas peligrosas, materiales y sustancias.
- Requisitos de aprobación previa y especificaciones para la compra de maquinaria y equipos nuevos.

- Procedimientos de aprobación previa para el uso seguro de maquinaria, equipo, y/o la manipulación segura de materiales antes de su uso.
- Selección y seguimiento de los proveedores.
- Inspección de los bienes, equipos y servicios recibidos, y verificación (periódica) de sus desempeños de SST.
- Aprobación del diseño de disposiciones de SST para las nuevas instalaciones.

Contratistas

- Establecer criterios para la selección de los contratistas.
- Comunicación de los requisitos de SST de la propia organización a contratistas.
- Evaluación, seguimiento y reevaluación periódica del desempeño de SST de los contratistas.

Otro personal externo o visitantes en el lugar de trabajo

Puesto que el conocimiento y la capacidad de los visitantes o de otro personal externo varían enormemente, esto debería tenerse en cuenta al desarrollar los controles. Los ejemplos pueden incluir:

- Controles de acceso.
- Establecer su conocimiento y capacidad antes de permitirles el uso de equipos.
- Provisión del asesoramiento y la formación necesarios.
- Señales de advertencia/controles administrativos.
- Métodos para el seguimiento del comportamiento de los visitantes y para supervisar sus actividades.